

**HERZLICH  
WILLKOMMEN**

**UND SCHÖN,  
DASS DU DICH  
FÜR UNSEREN  
NEWSLETTER  
INTERESSIERST**





**ALS KLEINES DANKESCHÖN  
UND ALS VORGESCHMACK  
AUF UNSERE ARBEIT  
BEKOMMST DU HIER  
GRATIS UNSEREN  
MINIKURS:**

**"DIE ERSTEN 3  
SCHRITTE ZU MEHR  
GEBORGENHEIT  
ZWISCHEN MENSCH UND  
PFERD"**



**DIESER KURS KANN EIN ERSTES HINEINSCHNUPPERN IN EINE MAGISCHE WELT DES VERTRAUENS UND DES MITEINANDERS MIT DEINEM LIEBLINGSTIER SEIN.**

**DU FINDEST HIER 3 SEHR GRUNDLEGENDE ÜBUNGEN, UM DEINEM PFERD AUF EINE NEUE ART UND WEISE ZU BEGEGNEN. DABEI GEHT ES ERST EINMAL UM DICH SELBST UND UM DEINE ART WAHRZUNEHMEN.**

**ES GEHT UM KOMMUNIKATION AUF EINER EBENE, DIE DEM PFERD VON GEBURT AN VERTRAUT IST. WIR WOLLEN LERNEN, DEN PFERDEN IN IHRER WELT ZU BEGEGNEN, DORT IN KONTAKT ZU GEHEN UND SO EIN TIEFES VERTRAUEN AUFZUBAUEN.**

**SO GEHST DU DIE ERSTEN SCHRITTE IN EIN NEUES MITEINANDER ZWISCHEN DIR UND DEINEM PFERD:**



# AUDIO 1



## ÜBUNG 1 - "ZERO" FINDEN - ZU SICH KOMMEN

Die erste Übung kannst Du auch zuhause, ohne Pferd machen. Da geht es erst einmal darum, ganz bei Dir anzukommen. Da ist es wahrscheinlich sogar ganz gut, wenn Du nur für Dich bist. Dabei erfährst Du einen ganz essentiellen Grundzustand, eine innere Haltung, wir nennen es "Zero" - das innere neutral Null. Es steht für Entspannung, gleichbleibende Aufmerksamkeit und Bewusstheit.



## AUDIO 2



### ÜBUNG 2 - "ZERO" - IN BEWEGUNG BRINGEN

Im zweiten Audio geht es darum, erst in der Bewegung, später auch im Kontakt, den inneren Zustand von Bewusstheit und Entspannung aufrecht zu erhalten. So wie das Pferd ganz natürlich immer tun.



## AUDIO 3



### ÜBUNG 3 - DEN RAUM DER PFERDE BETRETEN

Im dritten Schritt wagen wir uns nun raus zu den Pferden und eventuell auch schon in die Herde.

Bitte nur dort, wo das sicher möglich ist!

Lass Dich überraschen, wie die Pferde Dir nun begegnen. Sollte es in der Herde nicht sicher für Dich sein, kannst Du die Übung auch außerhalb des Zaunes machen.

**DIES SIND NUR DIE ERSTEN SCHRITTE IN EINE MAGISCHE  
WELT, IN EIN VÖLLIG NEUES MITEINANDER ZWISCHEN  
MENSCH UND PFERD.**

**ES IST NUN EINE SACHE DER REGELMÄSSIGEN ÜBUNG, DIESE  
INNERE HALTUNG ZU ETABLIEREN.**

**WIE SCHON GESAGT, ES GEHT DARUM, DEM PFERD IN SEINER  
WAHRNEHMUNGSWELT ZU BEGEGNEN, IN EINER ART UND  
WEISE, DIE DAS PFERD KENNT, DIE IHM VERTRAUT IST.**

**VERSUCHE KONSEQUENT IM TÄGLICHEN UMGANG IN DIESER  
HALTUNG ZU SEIN. UND DU WIRST MERKEN, WIE SICH  
SCHRITT FÜR SCHRITT DIE BEZIEHUNG ZU DEINEM PFERD  
VERTIEFT UND EINE ECHTE BINDUNG ENTSTEHET.**

Möchtest Du tiefer in den Bindungsaufbau zu deinem Pferd einsteigen?  
Erfahren, wie bindungsorientierte Ausbildung funktioniert?  
Mehr über Dich und dein Pferd lernen?



DAS BUCH  
"PFERDEN BEGEGNEN  
- BALSAM FÜR DIE  
SEELE"

Als e-Book oder gebunden  
hier direkt bestellen



[www.heilsamesfuer  
menschundtier.de](http://www.heilsamesfuer<br/>menschundtier.de)

UNSER AKTUELLES  
KURS UND  
SEMINARANGEBOT  
FINDEST DU HIER  
[www.heilsamesfuer  
menschundtier.de](http://www.heilsamesfuer<br/>menschundtier.de)



FÜR TERMIN-  
VEREINBARUNGEN  
UND WEITERE INFOS  
[www.caroline-willer.de](http://www.caroline-willer.de)

# Heilsames für Mensch und Tier - Caroline Willer

Praxis für Psychotherapie HPG

Reitwart FN

Businesscoach IHK

Heros Journey Instruktor

**Sunnamaor Hof**  
**Innerthann 1,**  
**83104 Tuntenhausen**  
**Tel.: 0171 - 8678 455**



## Wenn du etwas mehr über mich wissen willst:

Aufgewachsen auf einem Ponyhof faszinierten mich Pferde seit frühester Kindheit. Die Pferde, die Gemeinschaft, die Natur- all das war essentiell in meinem Leben und ich erkannte schon sehr früh das Heilsame darin.

So war es naheliegend dem mein Leben zu widmen - ich möchte Menschen das Heilsame in der Begegnung mit Tier und Natur nahebringen. Ich helfe Reitern ihre Pferde so auszubilden, dass es stets sicher und wesensgerecht für Mensch und Tier ist. Der Fokus liegt auf einer tiefen Beziehung, mehr noch einer Bindung, so wie die Tiere sie aus ihren natürlichen Gemeinschaften kennen.

Es geht darum **Voneinander zu lernen und Miteinander zu sein**. Wie im richtigen Leben eben (:

Ich freue mich, wenn Du mehr erfahren und lernen willst!

Bis ganz bald - deine Caroline Willer